

## *Programma dei corsi di accompagnamento alla nascita*

### **I INCONTRO                      VENERDI' 3 AGOSTO ORE 18**

ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL GRUPPO  
PRESENTAZIONE DEL CORSO

### **II INCONTRO                      VENERDI' 10 AGOSTO ORE 17.30**

CENNI DI ANATOMIA E CONSAPEVOLEZZA DI SE'  
RIEDUCAZIONE POSTURALE IN GRAVIDANZA, CONDOTTO DAL GRUPPO RIABILITATIVO SANTA FAMIGLIA  
PSICOLOGO

### **III INCONTRO                      VENERDI' 17 AGOSTO ORE 18**

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE  
TRAVAGLIO  
POSIZIONI  
MASSAGGI

### **IV INCONTRO                      VENERDI' 24 AGOSTO ORE 18**

PARTO  
BONDING

### **V INCONTRO                      VENERDI' 31 AGOSTO ORE 17.30**

STAMINALI, UN'OPPORTUNITA' UNICA, DA NON SPRECARRE  
ALLATTAMENTO  
PUERPERIO

### **VI INCONTRO                      VENERDI' 7 SETTEMBRE ORE 18**

INCONTRO CON IL GINECOLOGO  
PSICOLOGO

### **VII INCONTRO                      VENERDI' 14 SETTEMBRE ORE 18**

PSICOLOGO  
INCONTRO CON ANESTESISTA

### **VIII INCONTRO                      VENERDI' 21 SETTEMBRE ORE 17**

INCONTRO CON I NONNI  
INCONTRO CON IL PEDIATRA