

## *Programma dei corsi di accompagnamento alla nascita*

**I INCONTRO** **VENERDI' 7 DICEMBRE ORE 18**

ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL GRUPPO  
PRESENTAZIONE DEL CORSO

**II INCONTRO** **VENERDI' 14 DICEMBRE ORE 17.30**

CENNI DI ANATOMIA E CONSAPEVOLEZZA DI SE'  
RIEDUCAZIONE POSTURALE IN GRAVIDANZA, CONDOTTO DAL GRUPPO RIABILITATIVO SANTA FAMIGLIA  
PSICOLOGO

**III INCONTRO** **VENERDI' 21 DICEMBRE ORE 18**

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE  
TRAVAGLIO  
POSIZIONI  
MASSAGGI

**IV INCONTRO** **VENERDI' 28 DICEMBRE ORE 18**

PARTO  
BONDING

**V INCONTRO** **VENERDI' 4 GENNAIO 2019 ORE 17.30**

STAMINALI, UN'OPPORTUNITA' UNICA, DA NON SPRECARRE  
ALLATTAMENTO  
PUERPERIO

**VI INCONTRO** **VENERDI' 11 GENNAIO 2019 ORE 18**

INCONTRO CON IL GINECOLOGO  
PSICOLOGO

**VII INCONTRO** **VENERDI' 19 GENNAIO 2019 ORE 18**

PSICOLOGO  
INCONTRO CON ANESTESISTA

**VIII INCONTRO** **VENERDI' 25 GENNAIO 2019 ORE 17**

INCONTRO CON I NONNI  
INCONTRO CON IL PEDIATRA