

## *Programma dei corsi di accompagnamento alla nascita*

### **I INCONTRO VENERDI' 2 FEBBRAIO ORE 18**

ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL GRUPPO  
PRESENTAZIONE DEL CORSO

### **II INCONTRO VENERDI' 9 FEBBRAIO ORE 17.30**

CENNI DI ANATOMIA E CONSAPEVOLEZZA DI SE'  
RIEDUCAZIONE POSTURALE IN GRAVIDANZA, CONDOTTO DAL GRUPPO RIABILITATIVO SANTA FAMIGLIA  
PSICOLOGO

### **III INCONTRO VENERDI' 16 FEBBRAIO ORE 18**

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE  
TRAVAGLIO  
POSIZIONI  
MASSAGGI

### **IV INCONTRO VENERDI' 23 FEBBRAIO ORE 18**

PARTO  
BONDING

### **V INCONTRO VENERDI' 2 MARZO ORE 18**

ALLATTAMENTO  
PUERPERIO

### **VI INCONTRO VENERDI' 9 MARZO ORE 18**

INCONTRO CON IL GINECOLOGO  
PSICOLOGO

### **VII INCONTRO VENERDI' 16 MARZO ORE 18**

INCONTRO CON ANESTESISTA  
PSICOLOGO

### **VIII INCONTRO VENERDI' 23 MARZO ORE 17**



INCONTRO CON I NONNI  
INCONTRO CON IL PEDIATRA

