

Programma dei corsi di accompagnamento alla nascita 2019

I INCONTRO LUNEDI' 8 APRILE ORE 18

ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL GRUPPO
PRESENTAZIONE DEL CORSO (Ostetrica 2h)

II INCONTRO LUNEDI' 15 APRILE ORE 18

CENNI DI ANATOMIA E CONSAPEVOLEZZA DI SE' (Ostetrica 1h)
PSICOLOGO (1h)

III INCONTRO LUNEDI' 22 APRILE ORE 18

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE
MASSAGGI/ FASE PRODROMICA
TRAVAGLIO/POSIZIONI (Ostetrica 2h)

IV INCONTRO LUNEDI' 29 APRILE ORE 18

PARTO
POST PARTUM
BONDING (Ostetrica 2h)

V INCONTRO LUNEDI' 6 MAGGIO ORE 18

ALLATTAMENTO
POSIZIONI/ CONSIGLI PRATICI (Ostetrica 2h)

VI INCONTRO LUNEDI' 13 MAGGIO ORE 18

INCONTRO CON IL GINECOLOGO (1h)
PSICOLOGO (1h)

VII INCONTRO LUNEDI' 20 MAGGIO ORE 17

NUTRIZIONISTA (1/2h) dalle 17:00 alle 17:30
STAMINALI, UN'OPPORTUNITA' UNICA (1/2h) dalle 17:30 alle 18:00
PSICOLOGO (1h) dalle 18:00 alle 19:00
INCONTRO CON ANESTESISTA (1h) dalle 19:00 alle 20:00



VIII INCONTRO **LUNEDI' 27 MAGGIO ORE 17**

INCONTRO CON I NONNI (Ostetrica 1h)

INCONTRO CON IL PEDIATRA (1H)