

## *Programma dei corsi di accompagnamento alla nascita*

### **I INCONTRO VENERDI' 1 GIUGNO ORE 18**

ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL GRUPPO  
PRESENTAZIONE DEL CORSO

### **II INCONTRO VENERDI' 8 GIUGNO ORE 17.30**

CENNI DI ANATOMIA E CONSAPEVOLEZZA DI SE'  
RIEDUCAZIONE POSTURALE IN GRAVIDANZA, CONDOTTO DAL GRUPPO RIABILITATIVO SANTA FAMIGLIA  
PSICOLOGO

### **III INCONTRO VENERDI' 15 GIUGNO ORE 18**

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE  
TRAVAGLIO  
POSIZIONI  
MASSAGGI

### **IV INCONTRO VENERDI' 22 GIUGNO ORE 18**

PARTO  
BONDING

### **V INCONTRO VENERDI' 29 GIUGNO ORE 17.30**

STAMINALI, UN'OPPORTUNITA' UNICA, DA NON SPRECARE  
ALLATTAMENTO  
PUERPERIO

### **VI INCONTRO VENERDI' 6 LUGLIO ORE 18**

INCONTRO CON IL GINECOLOGO  
PSICOLOGO

### **VII INCONTRO VENERDI' 13 LUGLIO ORE 18**

PSICOLOGO  
INCONTRO CON ANESTESISTA

### **VIII INCONTRO VENERDI' 20 LUGLIO ORE 17**

INCONTRO CON I NONNI  
INCONTRO CON IL PEDIATRA