

Programma dei corsi di accompagnamento alla nascita 2019

I INCONTRO VENERDI' 5 LUGLIO ORE 18

ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL GRUPPO
PRESENTAZIONE DEL CORSO (Ostetrica 2h)

II INCONTRO VENERDI' 12 LUGLIO ORE 18

CENNI DI ANATOMIA E CONSAPEVOLEZZA DI SE' (Ostetrica 1h)
PSICOLOGO (1h)

III INCONTRO VENERDI' 19 LUGLIO ORE 18

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE
MASSAGGI/ FASE PRODROMICA
TRAVAGLIO/POSIZIONI (Ostetrica 2h)

IV INCONTRO VENERDI' 26 LUGLIO ORE 18

PARTO
POST PARTUM
BONDING (Ostetrica 2h)

V INCONTRO VENERDI' 2 AGOSTO ORE 18

ALLATTAMENTO
POSIZIONI/ CONSIGLI PRATICI (Ostetrica 2h)

VI INCONTRO VENERDI' 9 AGOSTO ORE 18

INCONTRO CON IL GINECOLOGO (1h)
PSICOLOGO (1h)

VII INCONTRO VENERDI' 16 AGOSTO ORE 17

NUTRIZIONISTA (1/2h) dalle 17:00 alle 17:30
STAMINALI, UN'OPPORTUNITA' UNICA (1/2h) dalle 17:30 alle 18:00
PSICOLOGO (1h) dalle 18:00 alle 19:00
INCONTRO CON ANESTESISTA (1h) dalle 19:00 alle 20:00



VIII INCONTRO VENERDI' 23 AGOSTO ORE 17

INCONTRO CON I NONNI (Ostetrica 1h)

INCONTRO CON IL PEDIATRA (1H)