

## *Programma dei corsi di accompagnamento alla nascita*

**I INCONTRO                      MERCOLEDI' 7 NOVEMBRE ORE 18**

ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL GRUPPO  
PRESENTAZIONE DEL CORSO

**II INCONTRO                      MERCOLEDI' 14 NOVEMBRE ORE 17.30**

CENNI DI ANATOMIA E CONSAPEVOLEZZA DI SE'  
RIEDUCAZIONE POSTURALE IN GRAVIDANZA, CONDOTTO DAL GRUPPO RIABILITATIVO SANTA FAMIGLIA  
PSICOLOGO

**III INCONTRO                      MERCOLEDI' 21 NOVEMBRE ORE 18**

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE  
TRAVAGLIO  
POSIZIONI  
MASSAGGI

**IV INCONTRO                      MERCOLEDI' 28 NOVEMBRE ORE 18**

PARTO  
BONDING

**V INCONTRO                      MERCOLEDI' 5 DICEMBRE ORE 17.00**

STAMINALI, UN'OPPORTUNITA' UNICA, DA NON SPRECARE  
ALLATTAMENTO  
PUERPERIO

**VI INCONTRO                      MERCOLEDI' 12 DICEMBRE ORE 18**

INCONTRO CON IL GINECOLOGO  
PSICOLOGO

**VII INCONTRO                      MERCOLEDI' 19 DICEMBRE ORE 18**

PSICOLOGO  
INCONTRO CON ANESTESISTA

**VIII INCONTRO                      MERCOLEDI' 27 DICEMBRE ORE 17**

INCONTRO CON I NONNI  
INCONTRO CON IL PEDIATRA