

## *Programma dei corsi di accompagnamento alla nascita 2019*

### **I INCONTRO                    GIOVEDI' 5 SETTEMBRE ORE 18**

ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE DEL GRUPPO  
PRESENTAZIONE DEL CORSO (Ostetrica 2h)

### **II INCONTRO                    GIOVEDI' 12 SETTEMBRE ORE 18**

CENNI DI ANATOMIA E CONSAPEVOLEZZA DI SE' (Ostetrica 1h)  
PSICOLOGO (1h)

### **III INCONTRO                    GIOVEDI' 19 SETTEMBRE ORE 18**

QUANDO ANDARE IN OSPEDALE  
MASSAGGI/ FASE PRODROMICA  
TRAVAGLIO/POSIZIONI (Ostetrica 2h)

### **IV INCONTRO                    GIOVEDI' 26 SETTEMBRE ORE 18**

PARTO  
POST PARTUM  
BONDING (Ostetrica 2h)

### **V INCONTRO                    GIOVEDI' 3 OTTOBRE ORE 18**

ALLATTAMENTO  
POSIZIONI/ CONSIGLI PRATICI (Ostetrica 2h)

### **VI INCONTRO                    GIOVEDI' 10 OTTOBRE ORE 18**

INCONTRO CON IL GINECOLOGO (1h)  
PSICOLOGO (1h)

### **VII INCONTRO                    GIOVEDI' 17 OTTOBRE ORE 17**

NUTRIZIONISTA (1/2h) dalle 17:00 alle 17:30  
STAMINALI, UN'OPPORTUNITA' UNICA (1/2h) dalle 17:30 alle 18:00  
PSICOLOGO (1h) dalle 18:00 alle 19:00  
INCONTRO CON ANESTESISTA (1h) dalle 19:00 alle 20:00



**VIII INCONTRO      GIOVEDI' 24 OTTOBRE ORE 17**

INCONTRO CON I NONNI (Ostetrica 1h)

INCONTRO CON IL PEDIATRA (1H)